

# はまなす

〒098-1601 興部町字興部元町

電話 0158-82-2303 FAX 0158-82-2672

年間主題 「 愛し合う元気な仲間（ともだち・自然・動物・資源を大切にしよう） 」

\*\*\*\*\*

## 7月聖句

『<sup>かしら</sup>頭になりたい者は、すべての人の僕になりなさい。』

(新約聖書マルコによる福音書10章44節)

<巻頭言> つくづく実感する「基礎体力・筋力」の大切さ

園長 小山哲夫

幼稚園の運動会が近づきました。先日は興部保育所、沙留保育所の運動会も行われ、みんな目をキラキラさせて競技やダンスを楽しみ、1～2歳の子ども達も一生懸命運動を楽しむ姿は、とても印象的でした。連日、雨天と低温が続いていましたが、やっと初夏らしい天気になり、幼稚園の子ども達はアニュー会場で練習しています。たくさん運動を楽しんで練習し、子どもたちの笑顔がはじける運動会となるように祈っています。



私事ですが、1月中頃から右膝の痛みが強くなり、近隣の病院で検査治療を受けて

いましたが一向に痛みが引かないので、2019年10月に恵庭病院で左股関節を手術（人工股関節）して順調でしたが、似たような症状なので受診すると、右の股関節もかなり変形した為の痛みと判明しました。その為5月28日に右股関節を人工関節にする手術を受け、術後も順調でしたので6月9日に退院して杖を突きながらですが仕事に復帰しました。



前回の手術後も直ぐに仕事復帰できたので、今回も多少痛みがあるけど大丈夫だろうと思っていましたが、2・3日後に手術の痛みではなく、太ももやお尻近くが強い筋肉痛になり、杖で歩くのがやっとという状態が2週間ほど続きました。やっと数日前から杖無しでも歩けるようになりましたが、もう少し時間が必要な状況です。



なかなか痛みが引かない不安を感じながら、真由美先生が前回（5年前）手術時の退院前に撮影した歩行動画を探し出して見せてくれました。すると、右写真のように病院内をスタスタと歩き、退院後4週間過ぎた今よりも回復していました。そういえば、前回退院した日に恵庭から自宅まで楽に運転し、昼食を食べた店の坂道・階段を違和感なく歩いたことも思い出しました。



この回復状況の差を考えると、70歳直前の5年間、脳梗塞などもありましたので一挙に基礎体力・脚力・筋力が低下してしまったことが大きな要因だと解りました。大好きなフライフィッシングも、川歩きが辛くなって殆ど行かなくなりましたし、疲れるから歩かない生活が続いていました。痛みがとれたら、真剣に体力・筋力リハビリをしようと密かに決意しています。

古い資料ですが、2012年に杉原東京学芸大学名誉教授が全国幼児3・4・5歳児900名を対象にして運動能力の発達調査を実施しました。その結果、「体操教室等に行っている子どもは運動能力が低く、運動嫌いも多い」という???と思う報告がありました。杉原教授は、「体操教室に通っている子どもや、体操教室がある幼稚園・保育所の子は、運動嫌いの子どもも多い」というショッキングな分析をしています。その理由は「幼児期に特定の部位を動かす、同じ運動を繰り返す」「説明時間・待ち時間が長く、動き回る時間が少ない」等で、子ども達が運動にマイナスイメージを持ってしまうことが大きな原因ということでした。

近年、左下図のように、「子ども達に広がる運動能力の低下」傾向が指摘されています。幼稚園の園児の運動能力を振り返ってみても、年々、走る・飛ぶ・投げるなどが低下してきています。ところが、先日

子どもに広がる  
運動器機能の低下



しゃがみ込むと後ろに転んだりする  
片脚立ちで5秒立てない

受講した研修会で、東京の幼稚園で高さ10メートル程の樹木の頂上に2人の年長女児が登っている写真が紹介されました。伝統的に、自分で登れる子は、大人が見ている時に木登りができるルールだそうです。正直なところ驚きましたが、その研修会でペスタロッツ（スイスの教育者）は「子どもを大自然に導きなさい。・・・自然の方が君より以上の教師である。・・・沈黙せよ。」と教えています。大自然に恵まれた「はまなす幼稚園」ですから、東京の幼稚園の様にならなくても、子ども達が伸び伸びと自然に親しみ、自然から学び、本当の逞しさを身に付けられることが大切であると思います。運動会の取り組みなどを通して、もっとダイナミックに汗をかきながら、左図の子どもの様にならない保育を積み重ねたいと思いました。

## 7月行事予定

2日(火) 運動会ごっこ(総練習) お弁当交流会	24日(水) 月末統計
6日(土) 運動会会場準備(アニュー)	25日(木) 1期終業日礼拝(午前保育:牛乳あり) 夏休み 7月26日~8月19日
7日(日) はまなす幼稚園 およこ運動会	
8日(月) 7/7の代休 はこぶね:朝から開所 馬頭琴コンサート(ボランティア) 予定	8月9日(金) 19:00-20:00(変更しました) PTA夏のお楽しみ会
13日(土) 土曜休園	8月20日(火) 2期始業礼拝 午前保育・牛乳あり
15日(月) 休日 海の日	
20日(土) 土曜休園	
23日(火) 7月お誕生会(流しソーメン)	

<お知らせ>

### 1、夏休み ゲーム・YouTube・タブレットなど 要注意!



夏休みは、子ども達のメディアとの接触時間が増えています。その結果、言葉の発達や運動発達に様々な影響があらわれていて、小児科医・幼稚園・保育所関係者から心配する声が増えています。親子・家族等の心温まるコミュニケーション、自然と親しむ夏休みをお過ごしください。

### 2、運動会の写真注文・春の親子遠足集合写真について

掲示期間 7月11日(木:朝)~7月19日(金:夕方)

橋本写真館さんの運動会スナップ写真は、7/11~7/19に幼稚園に掲示します。また、遅くなりましたが、春の親子遠足集合写真も掲示しています。運動会スナップ写真をご希望の方は所定の用紙にクラス・氏名・注文番号・枚数を記入して注文して下さい。春の親子遠足集合写真は、掲示してある写真の横にお名前を希望枚数を書いてください。都合の悪い方は、早めに幼稚園にご連絡ください。代金は8月の保育料等と一緒に口座引き落としをさせていただきます。

### 3、7月お誕生会について 7月3日(火) 流しソーメン



今月は夏の暑さを楽しみ、「流しソーメン」を食べます。おかずとデザート等を持たせて下さい。アレルギー等で食べられない場合は、事前に担任に連絡してください。※箸(手指の微細運動)を上手に使うことは、子どもの成長にとっても大切です。箸を使うようにしましょう!!



### 4、PTA夏のお楽しみ会 8月9日(金) 午後7時~8時 幼稚園園庭 <変更しました>

予定していた日程が、興部町夏祭りとなり、直前の日曜日にも紋別夏祭りに重なりますので、今年の「夏のお楽しみ会」は、8月9日(金) 午後7時~8時にに変更させていただきます。「親子フォークダンス」や「ヨーヨー釣り」「輪投げ」「クジ引き」等を楽しむことにしました。後日、グループで参加アンケートを行います。日程変更、ご了承ください。

## 夏休みの「はこぶねハウス」利用について お願い

ここ数年、夏休み利用者が激増し、スタッフ対応に苦慮しています。その為、原則、保護者の就労以外の利用をお控え下さい。通院他の事情がある場合は、その旨をお伝えください。お願いします。

# 夏休み

