

は ま な す

〒098-1601 興部町字興部元町 電話 0158-82-2303 FAX 0158-82-2672
年間主題 「 愛し合う元気な仲間（ともだち・自然・動物・資源を大切にしよう） 」

7月聖句

『人にしてもらいたいと思うことは何でも、あなたがたも人にもしなさい』

(新約聖書マタイ福音書7章12節)

＜巻頭言＞ 100m男子日本記録 サニブラウン選手 9秒97 歩育の大切さ 園長 小山哲夫

2019年6月8日、全米大学選手権陸上男子100メートルで、サニブラウン・ハキーム選手が2017年に桐生祥秀選手が出した日本記録の9秒98を上回る、9秒97で記録を更新しました。そして、6月28日に行われた日本選手権では、桐生選手・小池選手・飯塚選手など歴代最高と言われるライバルを圧倒し、大会新記録で優勝しました。女子の100mでも、恵庭北高校の御家瀬選手が優勝し、男子800mでも高校生のクレイ・アーロン竜浪選手が高校新記録で優勝しました。来年の東京オリンピックでの活躍が期待されます。



ハイレベルで走る選手の姿は、どの選手もとても美しく感じます。練習で鍛えられた無駄のない走り方には様々なコツがあるようです。調べると、疲れずに早く走るヒントは「スキップ」にあるそうです。上半身を意識して気持ちよく・リラックスして「弾む」ことだそうです。

幼稚園の運動会が来週、興部保育所は再来週に行われます。子ども達の走り方を見ていると、リラックス（横を見ながら楽しく）して走っていますが、弾むような走り方には程遠い「バタバタ走り」が多く、特に年齢が低くなると（保育所1・2歳児は可愛い走り方ですが(ˆ▽ˆ)）、手の振り方や走るリズムもバラバラな子どもがたくさんいます。上手に走れない子ども達の歩き方を見ていると、やはり、自然な手の振り方ではなく・左右のバランスも良くありません。べた足でバネがない歩き方も共通しています。また、スキップができない子は縄跳びも苦手なようです。

元陸上選手で、プロスプリントコーチの秋本真吾さんは”腕振りをよくするスキップ”と”歩幅を出すためのスキップ”の2種類を練習すると、特別なことをしなくても最高のトレーニングになると教えています。

「歩育」という言葉があります。歩くことで子ども達の心や身体を育み、生きていく力を育てる取り組みのことです。

《歩くことは》

1. 人間の基本で、子どもの時にこそしっかりと身につけることが重要。
2. 体を鍛え、心をつくり、生きる力を育む大切な活動。
3. 五感を開き、呼吸を深め、脳を活性化する。
4. 自然や地域（郷土）を学び、感性を豊かにする。
5. 友情や思いやりの心を育て、人と人との絆を深める。

子どもは本来、歩くことが大好きです。しかし、異年齢で遊ぶことが少なくなった子ども達は、自然に負荷がかかるような遊び方をしなくなりました。すぐに「疲れた」「やめた」などと言って座り込んでしまいます。今年の運動会のかけっこの練習では、そんな子ども達の身体に刺激を与える為に、かけっこ練習の前に思いっきり走る時間を作っています。

子どもの一日に歩く距離の目安は、2歳=2km、3歳=3kmというように年齢と同じキロ数です。まずは近所の2kmぐらいから始め、自然の中へ出かけて子ども達の生き生きした笑顔を見つけてください。歩育は子ども達の将来の幸せの基礎となり、家庭生活の楽しさも高めると思います。そんな生活のゆとりが子どもの笑顔と心身の成長につながります。ひょっとしたら、幼稚園・保育所の卒園児から日本記録更新者が生まれるかも?! 運動会でぐんと成長した姿を見て頂けるように、あと少し練習を頑張ります。



7月行事予定

1日(月) あそびんクラブ	15日(月) 休日 海の日
6日(土) 運動会会場準備 13:30~	19日(金) ~20日(土) 年長お泊り会
7日(日) おやこ運動会	20日(土) 土曜休園(年少・年中)
8日(月) 代休 はこぶねハウスは朝から開所。	22日(月) 村上康成氏ワークショップ
9日(火) 視力検査(満3歳・年少)	23日(火) 7月お誕生会(流しソーメン)
10日(水) 保育参観(全園児) 年長「お泊り会説明会」13:30~	24日(水) 月末統計
11日(木) 視力検査(年長)、	25日(木) 第1期終業礼拝(午前保育:牛乳あり) 夏休み(~8月19日)
12日(金) 視力検査(年中)	28日(日) PTA夏休み親子お楽しみ会
13日(土) 土曜休園	8/20 始業日(午前保育・牛乳あり)
14日(日) 興部保育所運動会	

<お知らせ>

1、春の遠足集合写真・運動会スナップ写真の注文申し込みについて

春の遠足で撮影したクラスごとの集合写真、運動会のスナップ写真を7月12日(金)~18日(木)まで幼稚園に掲示します。遠足写真は写真の横にお名前と枚数を、運動会写真は申し込み封筒に名前と枚数を記入して下さい。夏休み前に写真をお渡しします。締め切り7月18日(金)を厳守して下さい。

2、8月の保育料引き落としについて 8月12日(金)

農協・北信の引き落としは8月12日になります。引き落とし口座の残高をご確認ください。8月保育料の明細書は、夏休み明けにお渡しします。ご了承下さい。

3、絵本作家：村上康成氏のワークショップについて

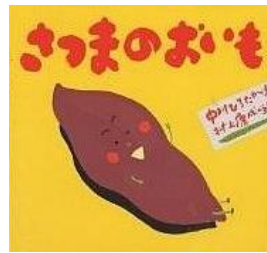
・7月22日(月) 10時~11時(予定)

・幼稚園ホール

・内容「絵本を通して知る自然(仮題)」

興部町教育委員会の事業として、はまなす幼稚園でも村上氏のワークショップがPTA共催として開催されます。

村上氏は創作絵本をはじめ、イラストレーション、エッセイなど、独自の世界を幅広く展開し、年齢を超えて多くの人々に親しまれている。大好きな自然に身をおくことを、こよなく愛する自然派アーティストです。



4、7月お誕生会について 7月23日(火) 流しソーメン

今月は夏の暑さを楽しみ、「流しソーメン」を食べます。おかずとデザート等を持たせて下さい。アレルギー等で食べられない場合は、事前に担任に連絡して下さい。

※箸(手指の微細運動)を上手に使うことは、子どもの成長にとって大切です。

スプーンの握り持ちはやめて、できるだけ、箸を使うようにしましょう!!



5、年長お泊り会について(詳しい内容は年長組クラスだよりでお知らせします)

7月19日(金) 年少・年中 普通登園・2時降園

年長 午後から登園 13:00

7月20日(土) 満3歳・年少・年中 休園

※帰りのバス・ガイアは園長・童史先生が年長児に同行しますのでお休みします。

6、PTA夏休み親子お楽しみ会(7/29:日曜日)は、後日お知らせします。

7、子育てを語る会 村上康成氏ワークショップにご参加下さい。

夏休みの「はこぶねハウス」申し込みについて

夏休み



夏休みは利用が増えます。利用希望がある場合は、できるだけ、7月9日(火)までにお申し込みください。

